

> Trainieren in einem Ambiente zum Wohlfühlen

Separate Räume für therapeutische Einzelanwendungen, ansprechende Gruppenräume und ein Trainingspark mit modernsten Geräten (z. B. Total- und Techno-Gym, Sling-Training) stehen Ihnen zur Verfügung – Seeblick inklusive.

> Lernen Sie uns kennen!

Vereinbaren Sie doch gleich einen Termin für eine kostenlose Trainingsberatung, ein Probetraining oder eine Kurs-Schnupperstunde unter Tel 0421.55 99-316. Schauen Sie sich das Physio K an und lernen Sie unser Team kennen!

> Zufriedenheitsgarantie

Wir möchten Ihr fester Gesundheitspartner sein: Wenn Sie unmittelbar nach der ersten Behandlung nicht zufrieden sind, erhalten Sie Ihr Rezept zurück.

— — — Wir sind gut zu erreichen:

Innenstadtnah, im Forum K /
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen gGmbH

Physio K
gesund trainieren

Osterstraße 1a
28199 Bremen
Tel 0421.55 99-316

Fax 0421.55 99-850
info@physiok.de
www.physiok.de



> Ihr Weg zu uns

Mit dem Abschluss Ihres Trainingsvertrages dürfen Sie die therapeutisch betreute Trainingsfläche frei nutzen – egal, ob Sie sich für den günstigen Jahresvertrag, Monatsverträge oder unsere 10er-Karte entscheiden. Die Teilnahme am Kursangebot (außer Präventionskursen) ist für Sie nach Vertragsabschluss kostenfrei! Eine Mitgliedschaft oder Aufnahmegebühr gibt es bei uns nicht. Die Preise sind je nach zeitlicher Dauer Ihres Vertrages preislich gestaffelt.



Besuchen Sie uns oder vereinbaren Sie gleich ein kostenloses Probetraining bzw. eine Schnupperstunde unter Tel 0421.55 99-316.

Physio K

gesund trainieren

- > medizinisches Gesundheitstraining
- > Physiotherapie
- > Ergotherapie
- > Präventions- und Rehasportkurse

> Therapie und Training bei den Experten

Sie möchten Ihre Gesundheit und Beweglichkeit steigern und erhalten? Sie wollen Ihren Körper stärken und Ihre Schmerzen in den Griff bekommen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Auf 700 Quadratmetern bieten wir Ihnen Therapie- und Trainingsangebote rund um die Förderung und Erhaltung Ihrer Gesundheit. Von der Physiotherapie über Ergotherapie bis hin zu medizinischem Gesundheitstraining, Prävention, Rehasport und Kursangeboten gibt es im Physio K alle Leistungen mit und ohne Rezept!

Physio K
gesund trainieren



> Das Team an Ihrer Seite

Bei uns erwarten Sie medizinisch ausgebildete und erfahrene Physiotherapeuten. Durch die Anbindung an das Rote Kreuz Krankenhaus behandeln wir sowohl stationäre Patienten der Klinik als auch alle Kunden des Physio K mit unserem speziellen Knowhow.

Besondere Fachschwerpunkte: Orthopädie, Gelenkersatz, Rheumakerkrankungen, Schmerztherapie, Unfall- und Operationsnachsorge

> Unsere Leistungsangebote:

> Medizinisches Training

- > Medizinisches Gesundheitstraining
- > 7-Phasen-Training (in Bremen nur bei uns!)

> Physiotherapie

- > Krankengymnastik (auch im Wasser)
- > Krankengymnastik an Geräten (KGG)
- > Manuelle Therapie
- > Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- > Bobath-Therapie
- > Massagen (klassisch, Tuina, Stäbchen, Marnitz, Bindegewebe, Entspannung, Fußreflexzonen)
- > Akupressur
- > Lymphdrainage / Kompressionstherapie
- > Faszientechnik / Medizinisches Taping
- > Spiegeltherapie
- > Kälte- / Wärmetherapie
- > Kältekammer bis -110°C

> Kurse

- > Prävention und Rehasport für Orthopädie, Neurologie und Krebsnachsorge (auch im Wasser)
- > Nordic Walking, Rückenschule etc.
- > Bewegungsbad

> Ergotherapie

- > Thermische Anwendungen (Wärme oder Kälte)
- > Hirnleistungstraining, neuropsychologisch orientierte Behandlung
- > Behandlung bei sensomotorischen oder perzeptiven Störungen / Bobath-Therapie
- > Behandlung bei motorisch-funktionellen Störungen / Handtherapie