

Das ambulante Kursraumangebot


1. Halbjahr 2018

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00				Rehasport Orthopädie 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00		Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Faszientraining 09:00 - 10:00 Uhr START 17.1.18 PROBE 10.1.18	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	
10:00		Rehasport Neurologie 10:00 - 10:45 Uhr	Muskelaufbau 10:00 - 11:00 Uhr START 17.1.18 PROBE 10.1.18		
11:00					Rehasport Neurologie 11:00 - 11:45 Uhr
12:00		Muskelaufbau/Gelenktraining 12:00 - 13:00 Uhr START 16.1.18 PROBE 9.1.18			
13:00		Koordinationstraining 13:00 - 14:00 Uhr START 16.1.18 PROBE 9.1.18	Entspannungstechniken 13:00 - 14:00 Uhr START 17.1.18 PROBE 10.1.18		Rehasport Orthopädie 13:00 - 13:45 Uhr
14:00			Shibashi 14:00 - 15:00 Uhr START 17.1.18 PROBE 10.1.18	Body & dance 14:00 - 15:00 Uhr START 18.1.18 PROBE 11.1.18	Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr
15:00			smovey® - swing, move & smile 15:00 - 16:00 Uhr START 17.1.18 PROBE 10.1.18	Yoga flow 15:00 - 16:00 Uhr START 18.1.18 PROBE 11.1.18	
16:00	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr		Rücken Yogilates 16:00 - 17:00 Uhr START 19.1.18 PROBE 12.1.18
17:00	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	
18:00				Rücken Fit 18:00 - 19:00 Uhr START 18.1.18 PROBE 11.1.18	

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 30.10.2017