

Das ambulante Kursraumangebot


2. Quartal 2017

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00				Rehasport Orthopädie 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00		Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Faszientraining 09:00 - 10:00 Uhr START 12.4.17(10) PROBE 5.4.17 (1)	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	
10:00		Rehasport Neurologie 10:00 - 10:45 Uhr	Muskelaufbau 10:00 - 11:00 Uhr START 12.4.17(10) PROBE 5.4.17 (1)	Nordic walking 10:00 - 11:00 START 13.4.17 (10) PROBE 6.4.17 (1)	Bauch-Beine-Po 10:00 - 11:00 Uhr START 21.4.17 (10) PROBE 7.4.17 (1)
11:00					Rehasport Neurologie 11:00 - 11:45 Uhr
12:00		Cross Training 12:00 - 13:00 Uhr START 11.4.17 (10) PROBE DO 6.4.17 (1)			
13:00		Tiefes Muskeltraining 13:00 - 14:00 Uhr START 11.4.17 (10) PROBE DO 6.4.17 (1)	Yogilates 13:00 - 14:00 Uhr START 12.4.17(10) PROBE 5.4.17 (1)		Rehasport Orthopädie 13:00 - 13:45 Uhr
14:00			Shibashi 14:00 - 15:00 Uhr START 19.4.17(10) PROBE 5.4.17 (1)	Yoga & dance 14:00 - 15:00 Uhr START 13.4.17(10) PROBE 6.4.17 (1)	Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr
15:00			smovey® - swing, move & smile 15:00 - 16:00 Uhr START 19.4.17(10) PROBE 5.4.17 (1)	Yoga flow 15:00 - 16:00 Uhr START 13.4.17 (10) PROBE 6.4.17 (1)	
16:00	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr			
17:00	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 - 17:45 Uhr	
18:00				Rücken Fit 18:00 - 19:00 Uhr START 13.4.17 (10) PROBE 6.4.17 (1)	

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 21.03.2017