

Informationen zur Öffnung der Trainingsfläche

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Trainierende,

wir dürfen die Trainingsfläche wieder für Sie öffnen! Dies ist zurzeit noch mit besonderen Maßnahmen, und Regeln verbunden, die per Rechtsverordnung eingehalten werden müssen und die wir Ihnen hier erklären möchten. Grundlage hierfür ist die Fünfte Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 der Freien Hansestadt Bremen vom 26. Mai 2020. Bitte denken Sie aber weiterhin daran: Bleiben Sie bitte zuhause, falls Sie Erkältungssymptome an sich feststellen oder Kontakt mit einer (möglicherweise) infizierten oder sich in Quarantäne befindlichen Person hatten.

Zuallererst notwendig: Telefonisch einen Termin für Ihr Training reservieren

1. Die Nutzung der Trainingsfläche ist maximal 8 Trainierenden (20 m² / pro Trainierender) gleichzeitig möglich. Wir verzichten auf die Sperrung von Geräten, da der Mindestabstand von 1,50 Metern stets einzuhalten ist, was die Nutzung zweier Geräte in unmittelbarer Nähe ausschließt. Der Technogymn-Zirkel darf immer nur von einer Person zurzeit genutzt werden.

2. Die Nutzung der Trainingsfläche erfolgt in Intervallen von 1,5 Stunden. Um die Überschreitung der maximalen Teilnehmerzahl zu verhindern, müssen Sie sich für Ihr Training vorher telefonisch anmelden! Nur unter der Sonder-Telefonnummer 0421 - 55 99 6517, erreichbar von montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 15:30 Uhr, können Sie ein Zeitfenster für die Trainingsfläche im Rahmen unserer bekannten Öffnungszeiten des Physio K reservieren.

Sie haben sich angemeldet, stehen vor dem Physio K und möchten loslegen? Einen kleinen Moment noch bitte:

3. Tragen Sie bitte bereits beim Betreten des Physio K eine Mund-Nasen-Bedeckung und desinfizieren Sie sich im Eingangsbereich die Hände. Halten Sie bitte stets den Mindestabstand von 1,5 Metern ein.

4. Bei Ihrer Ankunft händigen wir Ihnen ein Formular aus, auf dem Sie bitte Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer, Datum sowie Beginn (und später Ende) der Nutzungszeit der Trainingsfläche eintragen. Bitte geben Sie dem Therapeuten/der Therapeutin auf der Trainingsfläche dieses Formular am Ende Ihres Trainings. Wir müssen das Formular im Physio K unter datenschutzrechtlichen Vorgaben archivieren, um eventuelle Infektionsketten später nachvollziehbar machen zu können.

5. Tragen Sie bitte auch während des Trainings eine Mund-Nasen-Bedeckung. An der Desinfektion der Geräte nach dem Gebrauch und der Nutzung Ihres ausreichend großen Handtuches hat sich nichts geändert.

6. Um Personenansammlungen durch Wartezeiten zu vermeiden, kommen Sie bitte pünktlich zu ihren reservierten Zeiten für die Trainingsfläche.

7. Da die Umkleidekabinen und Duschen laut Verordnung geschlossen bleiben müssen, tragen Sie bitte Ihre persönlichen Dinge bei sich, achten selbständig auf Ihre Wertsachen und darauf, Stolperfallen zu vermeiden.

Zum Schluss:

Bitte informieren Sie sich immer anhand der **aktuellen Aushänge** im Physio K oder auf www.physiok.de, ob sich die Bedingungen und Regelungen für das Training im Physio K evtl. im Rahmen neuer Bremischer Rechtsverordnungen im Rahmen der Corona-Pandemie geändert haben.

Und nun wünschen wir Ihnen viel Erfolg beim Training! Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen.

Ihr Team des Physio K