

# Das aktuelle Kursraumangebot

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00	<b>Rücken Fit</b> 08:00 - 09:00 Uhr			<b>Rehasport Orthopädie</b> 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 - 09:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 - 09:45 Uhr	<b>Faszientraining</b> 09:00 - 10:00 Uhr		<b>Koordination / Sturzprophylaxe</b> 09:00 - 10:00 Uhr
10:00		<b>Rehasport Neurologie</b> 10:00 - 10:45 Uhr	<b>Muskelaufbau</b> 10:00 - 11:00 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 10:00 - 10:45 Uhr	
11:00					<b>Rehasport Neurologie</b> 11:00 - 11:45 Uhr
12:00					
13:00			<b>Funktionelles Training</b> 13:00 - 14:00 Uhr		<b>Rehasport Orthopädie</b> 13:00 - 13:45 Uhr
14:00		<b>Beckenbodengymnastik</b> 14:00 - 15:00 Uhr		<b>Rehasport Orthopädie</b> 14:00 - 14:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 14:00 - 14:45 Uhr
15:00		<b>Yogilates</b> 15:00 - 16:00 Uhr			<b>Beckenbodengymnastik</b> 15:00 - 16:00 Uhr
16:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 16:00 - 16:45 Uhr		<b>Yogilates</b> 16:00 - 17:00 Uhr
17:00	<b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Pilates</b> 17:00 - 18:00 Uhr	
18:00		<b>Bauch-Beine-Po / Ausdauertraining</b> 18:00 - 19:00 Uhr		<b>Rücken Fit</b> 18:00 - 19:00 Uhr	

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 07.07.2021