

Das aktuelle Kursraumangebot ab 3. Quartal 2024

	Montag Kursraum	Dienstag Kursraum	Mittwoch Kursraum	Donnerstag Kursraum	Freitag Kursraum
07:00					
08:00	Rücken Fit 08:00 - 08:45 Uhr			Rehasport Orthopädie 08:00 - 08:45 Uhr	
09:00	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 09:00 - 09:45 Uhr	Muskelaufbau 09:00 - 09:45 Uhr		Koordination / Sturzprophylaxe 09:00 - 09:45 Uhr
10:00		Rehasport Neurologie 10:00 - 10:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 10:00 - 10:45 Uhr	
11:00					Rehasport Neurologie 11:00 - 11:45 Uhr
12:00					
13:00			Ganzheitlich ausgeglichen 13:00 - 13:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 13:00 - 13:45 Uhr
14:00		Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 14:00 - 14:45 Uhr
15:00	Rehasport Orthopädie 15:00 - 15:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 15:00 - 15:45 Uhr	Rehasport Orthopädie 15:00 - 15:45 Uhr		
16:00	Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr		Rehasport Orthopädie 16:00 - 16:45 Uhr		
17:00	ab 5.8.24: Fitness Mix / Funktionelles Training 17:00 - 17:45 Uhr			Tabata Intervalltraining 17:00 - 17:45 Uhr	
18:00	ab 5.8.24: Stretch und Relax 18:00 - 18:45 Uhr			KAHA® 18:00 - 18:45 Uhr	

 Bereits bestehende Kurse mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport

 Kurse mit festen Laufzeiten und begrenzter Teilnehmerzahl (für Vertragskunden: Mit **Voranmeldung** an der Anmeldung Physio K im Vertrag inklusive)

 Bereits bestehende Kurse mit einer ärztlichen Heilmittelverordnung

 Kurse mit festen Laufzeiten (Start und Ende) und begrenzter Teilnehmerzahl

 geplant als Präventionskurs mit festgelegtem Zeitraum

Stand: 10.07.2024